

NIEUWSBRIEF

JANUARI 2020



Beste Springplankers, beste ouders,

Van échte winter is/was er in ons landje voorlopig geen sprake. Van grijze, sombere dagen wel... Maar laten wij dat aan onze hartjes komen? Nee, hoor! We hebben het nieuwe jaar 2020 op een zonnige manier ingezet! Lezen jullie maar mee ☺!



Traditiegetrouw worden op de eerste dag van het nieuwe jaar de nieuwjaarsbrieven voorgelezen. Ook voor **onze meters en peters** van het zesde leerjaar hadden de eersteklassers hun wensen klaar. Ze lazen knap hun brieven voor en werden door hun apetrotse meters en peters met een cadeautje beloond. Samen klonken ze op een fijn 2020!



Op 6 januari trok er ook een kleurrijke bende door onze gangen! Onze oudste kleuters kwamen '**driekoningen zingen**'! Met blinkende kronen, een fonkelende ster, heel wat instrumentjes en luid gezang lieten ze van zich horen!



Ons 6^{de} leerjaar legde de oren te luisteren in de **Volkssterrenwacht** in Hove. Nu het thema 'Kosmos zonder grenzen' is afgerond, heeft het zonnestelsel geen geheimen meer voor hen!



Om de beurt gaan onze **kleuterklasjes** turnen met de bewoners van **Czagani**. Deze maand was het de beurt aan de klassen van juf Gina en van juf Hilde. Fijn om een stukje van de wereld buiten de schoolmuren te ontdekken, en mooi om te zien hoe jong en oud zoveel plezier beleeft!



De kinderen van het derde en vierde leerjaar namen deel aan een **trefbalttoernooi** in Kessel georganiseerd door Moev. De sportievelingen behaalden een 7^{de}, een 2^{de} en een 1^{ste} plaats! Knap gedaan van deze sportieve Springplankers!
P.S. Onze mascotte is er graag bij ☺!



Onze tweede kleuterklassen gingen met de bus op uitstap naar het museum voor natuurwetenschappen, het **dinomuseum**, in Brussel. Spannend! Leerrijk! Fascinerend! En 's avonds: doodmoe ☺...



Fluo: ik spring in 't oog ☺!



Onze fluoactie **Helm Op Fluo Top** loopt nog door tot aan de paasvakantie. Draag al-tijd je fluovest en je helm, en verzamel zoveel mogelijk stickers op je spaarkaat. Zo verdien je een leuke beloning zoals gratis toegang tot ZOO Antwerpen of ZOO Planckendael.

Middagsport

Het programma voor de **middagsport** van februari ziet er zo uit:



Maandag 3 februari	5 ^{de} leerjaar (netbal)
Donderdag 6 februari	6 ^{de} leerjaar (netbal)
Maandag 10 februari	1 ^{ste} en 2 ^{de} leerjaar
Donderdag 13 februari	3 ^{de} en 4 ^{de} leerjaar
Maandag 17 februari	5 ^{de} leerjaar

Ons jaarthema: 'Sapperdeschuit, SAMEN vaar-dig vooruit!

Sapperdeschuit, samen vooruit!

Sapperderoers, dezelfde koers!

Sapperdekoi, Springplank ahoi!



De voorbije weken besteedden we extra aandacht aan onze gevoelens. We leerden goed te 'voelen' wat we voelen, onze gevoelens te benoemen en ze eventueel bij te sturen tijdens taken en spelletjes... Dat is niet altijd gemakkelijk maar oefening baart kunst! Ondertussen lukt het ons aardig onze toerenteller in het groen te houden, of opnieuw in het groen te krijgen.

In februari vaart onze schuit opnieuw uit. Dit keer gaan we op cruise! Maar... zijn alle toeristen tijdig aan boord? Geraken de koffers gepakt? Nee nee nee... onze toeristen komen aan op een lege kade! Het schip vaart de haven al uit...

Hoe kunnen ze dat de volgende keer beter aanpakken?

Elke klas maakt een lijstje van mogelijke oplossingen die we samen overlopen. Er zijn verschillende oplossingen mogelijk: een mindmap maken, een ezelsbruggetje bedenken, een lijstje schrijven, ... In zeemanstaal wordt dat: **'Ik zet het op mijn landkaart.'** Wij zeggen: **'Ik onthoud.'**



De volgende weken doen we in de klas allerlei oefeningen en spelletjes om dit beter onder de knie te krijgen en zo ons werkgeheugen te trainen:

- informatie leren vasthouden
- informatie leren bewerken bij het uitvoeren van taken
- eerder geleerde kennis en vaardigheden toepassen in een nieuwe situatie

Jullie, ouders, krijgen nog een mailtje toegestuurd met wat meer achtergrondinfo en nuttige tips voor thuis.

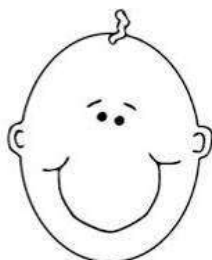
En zo geraken we samen weer wat vaar-diger vooruit ☺!

Familienieuwsjes

Er is blij nieuws...

- Juf Lili (met pensioen ondertussen ☺) werd voor de 3^{de} keer oma! **Jet** werd geboren op 27 december.

We wensen hen van harte proficiat!



donderdag Veggie

Kindvriendelijke veggietip:

Groenten en fruit in leuke vormpjes:

Gebruik enkele **koekjesvormen** om brood, groenten en fruit hipper te maken. Wortelfrietjes of komkommerfrietjes bij de boterham zijn ook tof en gaan zeker met een dipsausje erbij (hummus bijvoorbeeld) vlot naar binnen.



Kindvriendelijk weetje:

Calcium:

Goede plantaardige bronnen van calcium die kinderen lekker vinden zijn vijgen, dadels, tofu, broccoli, amandelpasta, sesamzaad of verrijkte plantaardige melk.

Andere goede bronnen zijn volkoren graanproducten, donkere bladgroenten zoals boerenkool, kool en rapen. Deze producten bevatten goed opneembaar calcium omdat ze weinig oxaalzuur bevatten, in tegenstelling tot groenten zoals spinazie, bieten, rabarber, enz.



Verder is calcium ook te vinden in wortels, zeewier, bloemkool, peulvruchten, pompoenpitten, zonnebloempitten, lijnzaad, noten (vooral amandelnoten, pistachenoten en paranoten) en alfalfa.

Kindvriendelijke veggie brooddoos:

Happy Hummus Wraps:

Lekkere wraps met humus, wortels & sla
Kersjes of seizoensfruit
Bananenchips





Thema's in de kleuterschool in februari



- **Juf Nele:**

Carnaval



- **Juf Hilde, juf Mieke en juf Lotte:**

Carnaval



- **Juf Stefanie, juf Lotte en juf Gina:**

Muziek



Carnaval



- **Juf Jill, juf Rita en juf Caroline:**

Carnaval



Circus





Februari 2020

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

KLAS

555

3	4	5	6	7	8	9
NM: L5: Les rond bijbelverhalen in de kerk		K1: Medisch onderzoek op school	VM: L6: Bezoek Sint-Ursula Lier	L3+L4: Zwemmen		Ontbijtbuffet in den Boomgaard
10	11	12	13	14	15	16
VM: LS: Schaatsen in Herentals	L6: Dag van de wetenschap	K3: Zwemmen NM: L5+L6: Netbal Kessel 19.30 u: Infoavond naar het 1ste leerjaar				
17	18	19	20	21	22	23
16.00 u: Oudercontact instappertjes nov., jan. en feb.		K3B: Kleuterturnen Czagani		Carnaval		
24	25	26	27	28	29	
Krokusvakantie						

